

**LA SALLE**

ÁGUAS CLARAS

NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06h00 – 07h00		Nat. Adulto		Nat. Adulto	
07h00 – 08h00	Nat. adulto	Hidroginástica Nat. adulto	Nat. adulto	Hidroginástica Nat. adulto	Nat. adulto
08h00 – 09h00	Hidroginástica	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Hidroginástica	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Hidroginástica
09h00 – 10h00	Natação Adaptação 1 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
10h00 – 11h00	Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 e 3	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 e 3	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 e 3
11h00 – 12h00	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV *Bebê	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV *Bebê	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV *Bebê
12h30 – 13h40					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Infantil 5 A 1ºA	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Infantil 5 A 1ºA	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
14h40 -15h40	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Infantil 4 A	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Infantil 4 A	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	2º ao 5º ano Integral	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	2º ao 5º ano Integral	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
17h10 – 18h10	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
18h10 – 19h10	Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 3 e Nível I	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 3 e Nível I	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 3 e Nível I
19h10 – 20h10	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento
20h10 – 21h10	Nat. adulto	Nat. adulto	Nat. adulto	Nat. adulto	Nat. adulto



BALÉ - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00					
09h00 – 10h00	Balé Básico 2 10 a 11 anos	Balé Primary 6 - 7 anos	Balé Básico 2 10 a 11 anos	Balé Primary 6 - 7 anos	Balé Básico 2 10 a 11 anos
10h00 – 11h00	Balé Básico 1 8 a 09 anos	Baby Class 04 a 05 anos	Balé Básico 1 8 a 09 anos	Baby Class 04 a 05 anos	Balé Básico 1 8 a 09 anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Balé 2 10 a 13 anos	Infantil 5 A 1ºA	Balé 2 10 a 13 anos	Infantil 5 A 1ºA	Balé 2 10 a 13 anos
14h40 – 15h40	Balé Primary 6 a 7 anos	Infantil 4 A	Balé Primary 6 a 7 anos	Infantil 4 A	Balé Primary 6 a 7 anos
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10-17h10	Balé Básico 1 8 a 9 anos	2º ao 5º Ano Integral	Balé Básico 1 8 a 9 anos	2º ao 5º Ano Integral	Balé Básico 1 8 a 9 anos
17h10 – 18h10	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos
18h10 – 19h10	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

STREET DANCE - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 11h00		Iniciante Intermediário		Iniciante Intermediário	
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40		Iniciante		Iniciante	
14h40 – 15h40		Intermediário		Intermediário	
15h40 -16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h10		Intermediário Kids		Intermediário Kids	
17h10 – 18h10	Iniciante Kids	Avançado Treinamento	Iniciante Kids	Avançado Treinamento	Iniciante Kids
18h10 – 19h10	Iniciante Kids	Iniciante	Iniciante Kids	Iniciante	Iniciante Kids
19h10 – 20h10	Zumba		Zumba		Zumba

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

**LA SALLE**

ÁGUAS CLARAS

GINASTICA RÍTMICA - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00					
09h00 – 10h00		Categoria 2 6 – 9 anos e Iniciante		Categoria 2 6 – 9 anos e Iniciante	
10h00 – 11h00		Categoria 3 9 – 12 anos Avançado		Categoria 3 9 – 12 anos Avançado	
11h00 – 12h00	6 - 9 anos Avançado		6 - 9 anos Avançado		6 - 9 anos Avançado
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40					
14h40 – 15h40					
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Categoria 2 6 – 9 anos Avançado	2° ao 5° ano Integral	Categoria 2 6 – 9 anos Avançado	2° ao 5° ano Integral	Categoria 2 6 – 9 anos Avançado
17h10 – 18h10	Categoria 1 4 – 6 anos	Categoria 3 9 - 12 anos	Categoria 1 4 – 6 anos	Categoria 3 9 - 12 anos	Categoria 1 4 – 6 anos
18h10 – 19h10	Treinamento 1	Treinamento 2	Treinamento 1	Treinamento 2	

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

VOLEIBOL - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 11h00	Vôlei Mix 8 - 11 anos		Vôlei Mix 8 - 11 ano		Vôlei Mix 8 - 11 ano
11h00 – 12h00	Vôlei 10 - 14 anos		Vôlei 10 - 14 anos		Vôlei 10 - 14 anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Vôlei 10 - 15 anos	Vôlei 9 - 14 anos	Vôlei 10 - 15 anos	Vôlei 9 - 14 anos	Vôlei 10 - 15 anos
14h40 – 15h40		Vôlei 10 - 15 anos		Vôlei 10 - 15 anos	
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10					
17h10 – 18h10	Treinamento Masculino	Treinamento Feminino	Treinamento Masculino	Treinamento Feminino	Treinamento Masculino
18h10 – 19h10					
19h10 – 20h10		Vôlei 12 - 16 anos		Vôlei 12 - 16 anos	
20h10 – 21h10		Treimanento Infantil		Treimanento Infantil	



LA SALLE
ÁGUAS CLARAS



BASQUETE - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 11h00	Basquete 12 - 17 anos		Basquete 12 - 17 anos		Basquete 12 - 17 anos
11h00 – 12h00	Basquete Mix 12 - 17 anos	Basquete 10 - 15 anos	Basquete Mix 12 - 17 anos	Basquete 10 - 15 anos	Basquete Mix 12 - 17 anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40		Basquete 12 - 15 anos		Basquete 12 - 15 anos	
14h40 – 15h40	Basquete 11 - 14 anos	Basquete 14 - 17 anos	Basquete 11 - 14 anos	Basquete 14 - 17 anos	Basquete 11 - 14 anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento
17h10 – 18h10	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos
18h10 – 19h10	Basquete 08 - 14 anos	Basquete 03 - 07 anos	Basquete 08 - 14 anos	Basquete 03 - 07 anos	Basquete 08 - 14 anos

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

JUDÔ - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 – 10h00	Judô 11 - 14 anos	Judô 4 - 6 anos	Judô 11 - 14 anos	Judô 4 - 6 anos	Judô 11 - 14 anos
10h00 – 11h00	Judô 8 - 10 anos	Judô 5 - 7 anos	Judô 8 - 10 anos	Judô 5 - 7 anos	Judô 8 - 10 anos
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Judô 8 - 10 anos	Infantil 5 A 1ºA	Judô 8 - 10 anos	Infantil 5 A 1ºA	Judô 8 - 10 anos
14h40 – 15h40	Judô 4 - 7 anos	Infantil 4 A	Judô 4 - 7 anos	Infantil 4 A	Judô 4 - 7 anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Judô 11 a 14 anos	2º ao 5º ano Integral	Judô 11 a 14 anos	2º ao 5º ano Integral	Judô 11 a 14 anos
17h10 – 18h10	Treinamento		Treinamento		Treinamento

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



CAPOEIRA - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 – 10h00	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos
10h00 – 11h00	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40		Infantil 5 A 1ºA		Infantil 5 A 1ºA	
14h40 – 15h40	Capoeira 3 - 7 anos		Capoeira 3 - 7 anos		Capoeira 3 - 7 anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Capoeira 8 - 12 anos	2º ao 5º ano Integral	Capoeira 8 - 12 anos	2º ao 5º ano Integral	Capoeira 8 - 12 anos
17h10 – 18h10	A partir de 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	A partir de 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	A partir de 12 anos
18h10-19h10	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

XADREZ - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 – 10h00		XADREZ I 7 a 10 anos		XADREZ I 7 a 10 anos	
10h00 – 11h00		Xadrez II 9 a 18 anos		Xadrez II 9 a 18 anos	
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Xadrez II 9 a 18 anos (Horário duplo)	XADREZ I 07 a 08 anos		XADREZ I 07 a 08 anos	
14h40 – 15h40		XADREZ I 09 a 10 anos		XADREZ I 09 a 10 anos	
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h10		2º ao 5º Ano Integral		2º ao 5º Ano Integral	

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



GINASTICA LOCALIZADA - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11h00 – 12h00	Ginast. Local		Ginast. Local		Ginast. Local
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
12h30 -13h40					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10					
17h10 – 18h10	Ginast. Local		Ginast. Local		Ginast. Local

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

HANDEBOL - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00					
09h00 – 10h00					
10h00 – 11h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40					
14h40 – 15h40	Handebol Infantil 10 a 15 anos		Handebol Infantil 10 a 15 anos		Handebol Infantil 10 a 15 anos
15h40 -16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10-17h10		Handebol Infantil 10 a 15 anos		Handebol Infantil 10 a 15 anos	
17h10 – 18h10		Treinamento		Treinamento	
18h10 – 19h10		Treinamento		Treinament	
19h10 – 20h10					

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



LA SALLE
ÁGUAS CLARAS



FUTEBOL DE CAMPO – 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00	13 – 16 Anos	10 – 12 Anos	13 – 16 Anos	10 – 12 Anos	13 – 16 Anos
09h00 – 10h00	7 – 9 Anos	10 – 12 Anos	7 – 9 Anos	10 – 12 Anos	7 – 9 Anos
10h00 – 11h00					
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40					
14h40 – 15h40					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
16h10 – 17h10					
17h10 – 18h10	8 – 9 Anos	6 – 7 Anos	8 – 9 Anos	6 – 7 Anos	8 – 9 Anos
18h10 – 19h10	8 – 9 Anos	10 – 12 Anos	8 – 9 Anos	10 – 12 Anos	8 – 9 Anos

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

FUTEBOL SOCIETY - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00					
09h00 – 10h00	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos
10h00 – 11h00					
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40					
14h40 – 15h40					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10					
17h10 – 18h10	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos
18h10 – 19h10	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos
19h10 – 20h10					
20h10 – 21h10					

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



LA SALLE
ÁGUAS CLARAS



FUTSAL - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00	10 – 12 Anos	13 – 16 Anos	10 – 12 Anos	13 – 16 Anos	10 – 12 Anos
09h00 – 10h00	10 – 12 Anos	7 – 9 Anos	10 – 12 Anos	7 – 9 Anos	10 – 12 Anos
10h00 – 11h00					
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	6 – 12 Anos Mix	8 – 9 Anos	6 – 12 Anos Mix	8 – 9 Anos	6 – 12 Anos Mix
14h40 – 15h40	10 – 12 Anos	8 – 9 Anos	10 – 12 Anos	8 – 9 Anos	10 – 12 Anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	13 – 16 Anos	Integral	13 – 16 Anos	Integral	13 – 16 Anos
17h10 – 18h10					
18h10 – 19h10					

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO