

**LA SALLE**

ÁGUAS CLARAS

**NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA - 2016**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>06h00 – 07h00</b>		<b>Nat. Adulto</b>		<b>Nat. Adulto</b>	
<b>07h00 – 08h00</b>	<b>Nat. adulto</b>	<b>Hidroginástica Nat. adulto</b>	<b>Nat. adulto</b>	<b>Hidroginástica Nat. adulto</b>	<b>Nat. adulto</b>
<b>08h00 – 09h00</b>	<b>Hidroginástica</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Hidroginástica</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Hidroginástica</b>
<b>09h00 – 10h00</b>	Natação Adaptação 1 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
<b>10h00 – 11h00</b>	<b>Hidroginástica</b> Natação Adaptação 1, 2 e 3	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Hidroginástica</b> Natação Adaptação 1, 2 e 3	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Hidroginástica</b> Natação Adaptação 1, 2 e 3
<b>11h00 – 12h00</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV *Bebê	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV *Bebê	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV *Bebê
<b>12h30 – 13h40</b>					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
<b>13h40 – 14h40</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Infantil 5 A 1ºA</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Infantil 5 A 1ºA</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
<b>14h40 -15h40</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Infantil 4 A</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Infantil 4 A</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
<b>15h40 – 16h10</b>	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
<b>16h10 – 17h10</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>2º ao 5º ano Integral</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>2º ao 5º ano Integral</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
<b>17h10 – 18h10</b>	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV
<b>18h10 – 19h10</b>	<b>Hidroginástica</b>  Natação Adaptação 1, 2 3 e Nível I	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Hidroginástica</b>  Natação Adaptação 1, 2 3 e Nível I	Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV	<b>Hidroginástica</b>  Natação Adaptação 1, 2 3 e Nível I
<b>19h10 – 20h10</b>	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>
<b>20h10 – 21h10</b>	<b>Nat. adulto</b>	<b>Nat. adulto</b>	<b>Nat. adulto</b>	<b>Nat. adulto</b>	<b>Nat. adulto</b>



**BALÉ - 2016**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00					
09h00 – 10h00	Balé Básico 2 10 a 11 anos	Balé Primary 6 - 7 anos	Balé Básico 2 10 a 11 anos	Balé Primary 6 - 7 anos	Balé Básico 2 10 a 11 anos
10h00 – 11h00	Balé Básico 1 8 a 09 anos	Baby Class 04 a 05 anos	Balé Básico 1 8 a 09 anos	Baby Class 04 a 05 anos	Balé Básico 1 8 a 09 anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Balé 2 10 a 13 anos	Infantil 5 A 1ºA	Balé 2 10 a 13 anos	Infantil 5 A 1ºA	Balé 2 10 a 13 anos
14h40 – 15h40	Balé Primary 6 a 7 anos	Infantil 4 A	Balé Primary 6 a 7 anos	Infantil 4 A	Balé Primary 6 a 7 anos
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10-17h10	Balé Básico 1 8 a 9 anos	2º ao 5º Ano Integral	Balé Básico 1 8 a 9 anos	2º ao 5º Ano Integral	Balé Básico 1 8 a 9 anos
17h10 – 18h10	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos	Baby Class 4 a 5 anos
18h10 – 19h10	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos	Balé Primary 6 a 7 anos

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

**STREET DANCE - 2016**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 11h00		Iniciante Intermediário		Iniciante Intermediário	
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40		Iniciante		Iniciante	
14h40 – 15h40		Intermediário		Intermediário	
15h40 -16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h10		Intermediário Kids		Intermediário Kids	
17h10 – 18h10	Iniciante Kids	Avançado Treinamento	Iniciante Kids	Avançado Treinamento	Iniciante Kids
18h10 – 19h10	Iniciante Kids	Iniciante	Iniciante Kids	Iniciante	Iniciante Kids
19h10 – 20h10	Zumba		Zumba		Zumba

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



**LA SALLE**  
ÁGUAS CLARAS



### GINASTICA RÍTMICA - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00					
09h00 – 10h00		<b>Categoria 2 6 – 9 anos e Iniciante</b>		<b>Categoria 2 6 – 9 anos e Iniciante</b>	
10h00 – 11h00		<b>Categoria 3 9 – 12 anos Avançado</b>		<b>Categoria 3 9 – 12 anos Avançado</b>	
11h00 – 12h00	<b>6 - 9 anos Avançado</b>		<b>6 - 9 anos Avançado</b>		<b>6 - 9 anos Avançado</b>
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40					
14h40 – 15h40					
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	<b>Categoria 2 6 – 9 anos Avançado</b>	<b>2° ao 5° ano Integral</b>	<b>Categoria 2 6 – 9 anos Avançado</b>	<b>2° ao 5° ano Integral</b>	<b>Categoria 2 6 – 9 anos Avançado</b>
17h10 – 18h10	<b>Categoria 1 4 – 6 anos</b>	<b>Categoria 3 9 - 12 anos</b>	<b>Categoria 1 4 – 6 anos</b>	<b>Categoria 3 9 - 12 anos</b>	<b>Categoria 1 4 – 6 anos</b>
18h10 – 19h10	<b>Treinamento 1</b>	<b>Treinamento 2</b>	<b>Treinamento 1</b>	<b>Treinamento 2</b>	

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

### VOLEIBOL - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 11h00	<b>Vôlei Mix 8 - 11 anos</b>		<b>Vôlei Mix 8 - 11 ano</b>		<b>Vôlei Mix 8 - 11 ano</b>
11h00 – 12h00	<b>Vôlei 10 - 14 anos</b>		<b>Vôlei 10 - 14 anos</b>		<b>Vôlei 10 - 14 anos</b>
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	<b>Vôlei 10 - 15 anos</b>	<b>Vôlei 9 - 14 anos</b>	<b>Vôlei 10 - 15 anos</b>	<b>Vôlei 9 - 14 anos</b>	<b>Vôlei 10 - 15 anos</b>
14h40 – 15h40		<b>Vôlei 10 - 15 anos</b>		<b>Vôlei 10 - 15 anos</b>	
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10					
17h10 – 18h10	<b>Treinamento Masculino</b>	<b>Treinamento Feminino</b>	<b>Treinamento Masculino</b>	<b>Treinamento Feminino</b>	<b>Treinamento Masculino</b>
18h10 – 19h10					
19h10 – 20h10		<b>Vôlei 12 - 16 anos</b>		<b>Vôlei 12 - 16 anos</b>	
20h10 – 21h10		<b>Treimanento Infantil</b>		<b>Treimanento Infantil</b>	



**BASQUETE - 2016**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 11h00	Basquete 12 - 17 anos		Basquete 12 - 17 anos		Basquete 12 - 17 anos
11h00 – 12h00	Basquete Mix 12 - 17 anos	Basquete 10 - 15 anos	Basquete Mix 12 - 17 anos	Basquete 10 - 15 anos	Basquete Mix 12 - 17 anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40		Basquete 12 - 15 anos		Basquete 12 - 15 anos	
14h40 – 15h40	Basquete 11 - 14 anos	Basquete 14 - 17 anos	Basquete 11 - 14 anos	Basquete 14 - 17 anos	Basquete 11 - 14 anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento
17h10 – 18h10	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos	Basquete 08 - 13 anos
18h10 – 19h10	Basquete 08 - 14 anos	Basquete 03 - 07 anos	Basquete 08 - 14 anos	Basquete 03 - 07 anos	Basquete 08 - 14 anos

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

**JUDÔ - 2016**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 – 10h00	Judô 11 - 14 anos	Judô 4 - 6 anos	Judô 11 - 14 anos	Judô 4 - 6 anos	Judô 11 - 14 anos
10h00 – 11h00	Judô 8 - 10 anos	Judô 5 - 7 anos	Judô 8 - 10 anos	Judô 5 - 7 anos	Judô 8 - 10 anos
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Judô 8 - 10 anos	Infantil 5 A 1ºA	Judô 8 - 10 anos	Infantil 5 A 1ºA	Judô 8 - 10 anos
14h40 – 15h40	Judô 4 - 7 anos	Infantil 4 A	Judô 4 - 7 anos	Infantil 4 A	Judô 4 - 7 anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Judô 11 a 14 anos	2º ao 5º ano Integral	Judô 11 a 14 anos	2º ao 5º ano Integral	Judô 11 a 14 anos
17h10 – 18h10	Treinamento		Treinamento		Treinamento

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



**CAPOEIRA - 2016**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
09h00 – 10h00	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos
10h00 – 11h00	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos	Capoeira 3 - 7 anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40		Infantil 5 A 1ºA		Infantil 5 A 1ºA	
14h40 – 15h40	Capoeira 3 - 7 anos		Capoeira 3 - 7 anos		Capoeira 3 - 7 anos
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10	Capoeira 8 - 12 anos	2º ao 5º ano Integral	Capoeira 8 - 12 anos	2º ao 5º ano Integral	Capoeira 8 - 12 anos
17h10 – 18h10	A partir de 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	A partir de 12 anos	Capoeira 8 - 12 anos	A partir de 12 anos
18h10-19h10	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação	Capoeira 5 anos Iniciação

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

**XADREZ - 2016**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
09h00 – 10h00		XADREZ I 7 a 10 anos		XADREZ I 7 a 10 anos	
10h00 – 11h00		Xadrez II 9 a 18 anos		Xadrez II 9 a 18 anos	
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40	Xadrez II 9 a 18 anos (Horário duplo)	XADREZ I 07 a 08 anos		XADREZ I 07 a 08 anos	
14h40 – 15h40		XADREZ I 09 a 10 anos		XADREZ I 09 a 10 anos	
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h10		2º ao 5º Ano Integral		2º ao 5º Ano Integral	

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



**GINASTICA LOCALIZADA - 2016**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>11h00 – 12h00</b>	<b>Ginast. Local</b>		<b>Ginast. Local</b>		<b>Ginast. Local</b>
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
<b>12h30 -13h40</b>					
<b>15h40-16h10</b>	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
<b>16h10 – 17h10</b>					
<b>17h10 – 18h10</b>	<b>Ginast. Local</b>		<b>Ginast. Local</b>		<b>Ginast. Local</b>

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

**HANDEBOL - 2016**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>08h00 – 09h00</b>					
<b>09h00 – 10h00</b>					
<b>10h00 – 11h00</b>					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
<b>13h40 – 14h40</b>					
<b>14h40 – 15h40</b>	<b>Handebol Infantil 10 a 15 anos</b>		<b>Handebol Infantil 10 a 15 anos</b>		<b>Handebol Infantil 10 a 15 anos</b>
<b>15h40 -16h10</b>	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
<b>16h10-17h10</b>		<b>Handebol Infantil 10 a 15 anos</b>		<b>Handebol Infantil 10 a 15 anos</b>	
<b>17h10 – 18h10</b>		<b>Treinamento</b>		<b>Treinamento</b>	
<b>18h10 – 19h10</b>		<b>Treinamento</b>		<b>Treinament</b>	
<b>19h10 – 20h10</b>					

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



**LA SALLE**  
ÁGUAS CLARAS



### FUTEBOL DE CAMPO – 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00	13 – 16 Anos	10 – 12 Anos	13 – 16 Anos	10 – 12 Anos	13 – 16 Anos
09h00 – 10h00	7 – 9 Anos	10 – 12 Anos	7 – 9 Anos	10 – 12 Anos	7 – 9 Anos
10h00 – 11h00					
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40					
14h40 – 15h40					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
16h10 – 17h10					
17h10 – 18h10	8 – 9 Anos	6 – 7 Anos	8 – 9 Anos	6 – 7 Anos	8 – 9 Anos
18h10 – 19h10	8 – 9 Anos	10 – 12 Anos	8 – 9 Anos	10 – 12 Anos	8 – 9 Anos

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

### FUTEBOL SOCIETY - 2016

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08h00 – 09h00					
09h00 – 10h00	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos
10h00 – 11h00					
11h00 – 12h00					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h40					
14h40 – 15h40					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h10					
17h10 – 18h10	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos
18h10 – 19h10	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos	03 a 05 Anos	05 a 07 Anos
19h10 – 20h10					
20h10 – 21h10					

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



**LA SALLE**  
ÁGUAS CLARAS



**FUTSAL - 2016**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>08h00 – 09h00</b>	<b>10 – 12 Anos</b>	<b>13 – 16 Anos</b>	<b>10 – 12 Anos</b>	<b>13 – 16 Anos</b>	<b>10 – 12 Anos</b>
<b>09h00 – 10h00</b>	<b>10 – 12 Anos</b>	<b>7 – 9 Anos</b>	<b>10 – 12 Anos</b>	<b>7 – 9 Anos</b>	<b>10 – 12 Anos</b>
<b>10h00 – 11h00</b>					
<b>11h00 – 12h00</b>					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
<b>13h40 – 14h40</b>	<b>6 – 12 Anos Mix</b>	<b>8 – 9 Anos</b>	<b>6 – 12 Anos Mix</b>	<b>8 – 9 Anos</b>	<b>6 – 12 Anos Mix</b>
<b>14h40 – 15h40</b>	<b>10 – 12 Anos</b>	<b>8 – 9 Anos</b>	<b>10 – 12 Anos</b>	<b>8 – 9 Anos</b>	<b>10 – 12 Anos</b>
<b>15h40-16h10</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>
<b>16h10 – 17h10</b>	<b>13 – 16 Anos</b>	<b>Integral</b>	<b>13 – 16 Anos</b>	<b>Integral</b>	<b>13 – 16 Anos</b>
<b>17h10 – 18h10</b>					
<b>18h10 – 19h10</b>					

\*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO